

# TOUT SUR L'ALLERGIE ALIMENTAIRE



**Tout sur l'allergie alimentaire** est un programme gratuit, revu par des médecins et lié au programme scolaire. Il a été conçu pour donner aux élèves de la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année les connaissances et les compétences dont ils ont besoin pour favoriser leur santé et leur bien-être et ceux des autres.



## Impact de ce programme : Pourquoi ce programme est important

**L'allergie alimentaire touche plus de 600 000 enfants canadiens, ce qui équivaut à 3 enfants dans une classe de 30.**

En présence d'un trouble médical lié à la nourriture, prévenir les réactions et rester en sécurité est une responsabilité partagée. Pourtant, les études montrent que les enfants atteints d'allergies alimentaires sont confrontés à l'intimidation et à l'exclusion sociale uniquement en raison de ce trouble et qu'il existe des lacunes importantes dans la compréhension et la prise en charge des allergies alimentaires.

Grâce au programme *Tout sur l'allergie alimentaire*, les enseignants peuvent jouer un rôle essentiel en comblant ces lacunes de manière significative et en donnant à la prochaine génération les moyens d'agir.

« Les connaissances et les compétences que les élèves acquièrent grâce à ce programme soutiennent directement mon objectif de créer un environnement scolaire inclusif pour tous les élèves. »

— Bonnie H., directrice d'école

## Intégration au programme scolaire : Satisfaire aux exigences d'apprentissage

Ce programme offre aux enseignants une vue d'ensemble de l'allergie alimentaire et de l'anaphylaxie, et de la façon d'être un allié des allergies alimentaires. Conçu dans une optique d'intégration au programme scolaire, cette ressource prête à l'emploi répond à de multiples exigences en matière de résultats d'apprentissage :

- ✓ **Compétences globales**
- ✓ **Santé et bien-être**
- ✓ **Science**
- ✓ **Langage**
- ✓ **Théâtre**

De plus, des possibilités d'étendre le programme pour une plus grande intégration sont suggérées, y compris par les **mathématiques** et les **arts visuels**.



# Le programme *Tout sur l'allergie alimentaire* inclut :

## Quatre modules/expériences d'apprentissage



Il faut mettre environ 30 minutes par module, et ces modules comprennent des ressources d'apprentissage et des expériences guidées.

### Guides pour enseignants

Plans des leçons et Introduction au programme



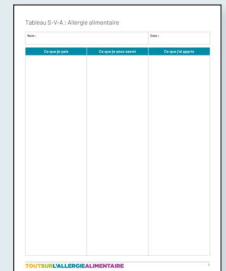
### Activités de soutien

Activités d'enseignement pour appuyer l'apprentissage, y compris des activités de fin de parcours



### Évaluations avant et après le programme

Des tableaux S-V-A constituent l'évaluation formative de ce programme



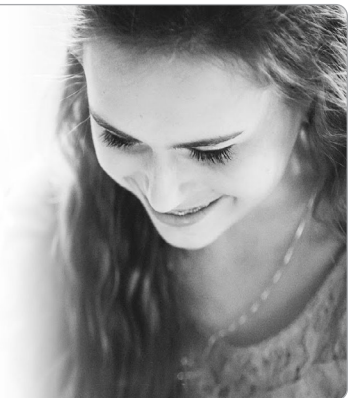
## **BONUS :** Gagnez pour votre classe!

À la fin du programme *Tout sur l'allergie alimentaire*, vous pouvez gagner un prix en argent pour votre classe.

## **Caroline Lorette :** L'inspiration derrière ce programme

Ce programme est né de l'expérience de Caroline Lorette. Caroline a perdu la vie en 2014 après avoir mangé par mégarde quelque chose qui contenait l'un de ses allergènes. Sa famille se consacre à la conscientisation aux allergies et à l'éducation sur ce sujet.

*« Sachez qu'en participant à ce programme, vous ne faites pas qu'éduquer les élèves, mais vous créez également un environnement plus inclusif pour les personnes atteintes d'allergies alimentaires, en les aidant à se sentir soutenues pour qu'elles puissent se prendre en charge avec plus de confiance. » – Famille Lorette*



*« Je pense qu'une fois que les élèves savent qu'ils peuvent sauver la vie de quelqu'un en ayant ce genre de connaissances, et avec la facilité avec laquelle le programme s'intègre à toutes les parties de notre programme scolaire, ils embarquent dans l'aventure avec plaisir, et moi, en tant qu'enseignante, j'ai l'impression de faire bouger les choses. » – Connie C., enseignante*

Numérisé pour vous inscrire