

# FAITS SAILLANTS

## SUR LES ALLERGIES ALIMENTAIRES



## Allergies Alimentaires Canada

Plus de  
**3 millions**  
de personnes sont touchées par les allergies alimentaires.

L'accès à des informations exactes sur les ingrédients est essentiel afin d'éviter une réaction allergique grave qui peut mettre la vie en danger.

Compte tenu de l'omniprésence des aliments dans notre vie quotidienne, les personnes vivant avec des allergies alimentaires ont besoin d'aide pour gérer cette condition et demeurer en sécurité.



La réalité est que... les allergies alimentaires ne peuvent pas être guéries; la seule façon de prévenir une réaction allergique consiste à éviter le ou les aliments allergènes.

Un ménage sur deux au Canada est touché par les allergies alimentaires.

Même une petite quantité de l'allergène peut causer l'anaphylaxie – une réaction allergique grave qui peut entraîner la mort.

La gravité d'une réaction allergique alimentaire ne peut être prédite.

Plus de  
**600 000**  
mineurs canadiens ont des allergies alimentaires.

Les réactions peuvent être légères ou graves, et varier d'un épisode à un autre chez la même personne.

L'imprévisibilité des réactions et la dépendance à autrui pour rester en sécurité rendent cette condition difficile à gérer.



### Il est temps d'agir !

Le moment est venu d'atténuer les répercussions des allergies alimentaires et d'améliorer la qualité de vie de plus de 3 millions de Canadiens vivant avec cette maladie.

Pour en savoir plus, visitez le [allergiesalimentairescanada.ca](http://allergiesalimentairescanada.ca)

