

# Signes et symptômes de l'anaphylaxie

Les symptômes de l'**anaphylaxie** touchent habituellement au moins deux systèmes organiques :

## Peau



urticaire, enflure, démangeaisons, chaleur, rougeur



Les réactions anaphylactiques ne s'accompagnent pas toujours d'urticaire.

## Respiration



toux, respiration sifflante (silement), essoufflement, douleur ou serrement à la poitrine, serrement de la gorge, voix rauque, congestion

nasale ou symptômes de type « rhume des foins » (nez qui coule ou qui pique, larmoiement, éternuements), difficulté à avaler, sensation d'étouffement

## Estomac



nausées, douleurs ou crampes, vomissements, diarrhée



Les symptômes ne sont pas toujours aussi graves que sur les images présentées.

## Cœur



peau plus pâle que la normale ou bleutée, faible pouls, perte de connaissance, vertiges ou étourdissements



Traitez l'anaphylaxie **sans tarder**; n'attendez pas que les symptômes s'aggravent.



Les symptômes respiratoires ou cardiaques peuvent à eux seuls constituer une **anaphylaxie**.



**CONNAISSEZ-LA.  
TRAITEZ-LA.  
anaphylaxie**

Cette ressource s'inscrit dans l'initiative Connaissiez-la. Traitez-la. ayant pour but de donner confiance aux Canadiens qu'ils sauront reconnaître et traiter l'anaphylaxie.

[allergiesalimentairescanada.ca/connaissiez-la](http://allergiesalimentairescanada.ca/connaissiez-la)

# L'anaphylaxie chez les tout-petits et les enfants

Sachez reconnaître les signes et les symptômes de l'anaphylaxie chez les tout-petits, et découvrez comment les enfants peuvent décrire leurs symptômes. En fonction de l'âge et du niveau de maturité de l'enfant, assurez-vous qu'il sache vous dire s'il ne se sent pas bien ou s'il a une réaction.



## Tout-petits

Il peut y avoir un changement notable dans le son de ses pleurs, des écoulements de bave, des vomissements immédiatement après avoir mangé, ou des changements de comportement, comme une irritabilité, une somnolence soudaine ou des difficultés à se réveiller, ou le fait de s'accrocher à la personne qui en prend soin.



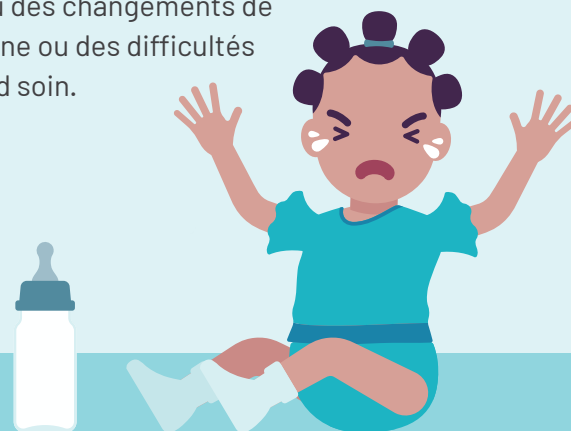
Vomissements



Écoulement de bave



Fatigue soudaine



## Enfants

Pour décrire leurs symptômes, les enfants peuvent dire des choses comme :



« ça chatouille dans ma bouche »



« j'ai la langue qui pique »



« les aliments sont piquants »

Visitez [allergiesalimentairescanada.ca/connaissiez-la](http://allergiesalimentairescanada.ca/connaissiez-la) pour en savoir plus sur les signes et les symptômes de l'anaphylaxie.